

NEWS LETTER

架け橋ひろば

代表コラム

～福祉と人権の未来を語る～

社会福祉法人光明会と当法人が包括連携協定を締結 ～成田キャンパスの学び、新たなステージへ～

一般社団法人 未来への架け橋 代表理事 長谷川正人

みらいカレッジ成田キャンパスは、これまで地域の皆さまと共に、知的障害のある方の学びと成長を支援してまいりました。

この度、千葉県八街市を拠点に、25年以上にわたり地域に根ざした福祉活動を展開してきた社会福祉法人光明会（小澤啓洋理事長）とご縁があり、包括連携協定を締結する運びとなり、本年10月より同法人が成田キャンパス利用者の学びの場を引き継ぐことと相成りました。



社会福祉法人光明会小澤啓洋理事長と

社会福祉法人光明会は、「誰もがこの世に生まれてきた役割に基づき社会への貢献を求めて利他的行動に尽くすことのできる福祉社会の実現」という理念のもと、障害福祉で着実な実績を積み重ねてきています。特に、「就職するなら明朗アカデミー」は《学び続ける喜びを誰にでも》というコンセプトを掲げ、障害のある若者が社会の一員として自信を持ち、仲間と共に成長していく場を提供しています。この理念は、当法人が大切にしてきた「学び・自立・地域とのつながり」と深く響き合うものです。

社会福祉法人光明会と当法人は、これまで培ってきた地域の絆を大切にしつつ、今後も教育プログラム、人材育成、利用者間交流などの面でさらに連携を進め、より豊かな支援を実現してまいります。そして、次の世代の若者たちが夢や希望を抱き、自分らしく歩んでいける未来を共に築いてまいります。成田キャンパスの学びは、新たな拠点でさらに輝きを増していきます。

当法人といたしましては、今後もさらにこのような新しい協力体制を通じて、地域に根ざした「福祉事業型カレッジ」を全国各地に広げてまいります。引き続き、皆さまの温かいご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

このたび「未来への架け橋」では、法人の理念や活動をより身近に感じていただけるよう、オリジナルキャラクターの作成を進めています。候補となるデザインは、各キャンパスの利用者さんが心を込めて描いた作品に加え、AIを活用して仕上げたデザインです。キャラクター設定はすべて利用者さんが考えてくださいました。どの作品も個性や思いが詰まった、とても素敵なデザインです。ぜひ賛助会員の皆さまにも投票にご参加いただき、応援していただけたら嬉しく思います。読者アンケートQRコードより、是非ご投票をお願いいたします。

※公式キャラクター投票受付期間：2025年10月17日（金）17：00



エントリーNo.1 くらげ

【性格】やさしい

【特技】プカプカ、どこにでもいける



エントリーNo.3 「みらぼん」 性別不明

みんなに可愛がられている犬。TシャツにはみらいカレッジのロゴTを着て地域交流に積極的に出かけていきます。こころの底からインクルーシブ社会を願い、そのための一歩をずんずんと切り拓いていきます。

【性格】大人しいけど好奇心旺盛

【特技】みんなの笑顔を引き出す

【好きなこと】地域活動

【夢】インクルーシブな社会

【チャームポイント】お気に入りのロゴT

エントリーNo.2 たぬき

【ひとこと】他を抜く！



エントリーNo.4 アヴェニール(フランス語で未来)

性別不明、モチーフは幸せを運ぶ鳥。頭には無限リングが付いています。胸のハートは8種類（人間の感情と同じ数）。青いハートやしっぽの模様はみらいカレッジのロゴから取っています。

【性格】優しくてほんわかしている

【特技】人の幸せを見つける事

【夢】幸せをみんなに運ぶ事

【好きなこと】空想をする事・お昼寝

【チャームポイント】丸としたボディ

【好きな言葉】「見えない所にも、幸せって落ちてるものだよ」



エントリーNo.5 ふわり 性別不明

みんなの想いを聞いて生まれたキャラクター。何色にも変化することができてその時その場で色々なアザが出現し、色が変わり頭の形も変化します。

【性格】そっと寄り添う様な優しさ。誰かのそばに自然と現れる存在。

【特技】目に見えないけれど確かにある思いやりやつながりを大切にする事

【好きなこと】誰かに寄り添い応援する事

【チャームポイント】丸としたボディ、それぞれのアザ。

【好きな言葉】言葉はない。触れるとほんのり温かくなり表情や動きで気持ちを伝える。

白：未来を拓く。架け橋。

青紫：好奇心旺盛。何？どうして？と考える。

水色：優しさ。どんな時も相手の気持ちを尊重する。

ピンク：伝える。話し合いや伝える。

赤紫：幸せ。誰もが幸せになる権利がある。

黄緑：成長。学びをチカラに成長する。

オレンジ：協力。チカラを合わせ、みんなと一緒にいられる。

黄色：インクルーシブ。誰もが笑顔で暮らせる社会。



エントリーNo.6 さっくん 性別はヒミツ

【イルカ年齢】16歳 【好きな言葉】全速前進

【性格】好きなことにはとことんつきつめる。「知りたい」欲求が強い。

【特技】海からとびあがること(飛び、自己記録更新中)、早く泳ぐこと

【好きなこと】泳ぐこと、たまに来る人間とあのコミュニケーション(たまに意思が伝わらないことがある)

【好きな食べ物】アジ、梨、イカ

【夢】僕がいつしか海面を飛べるようになったように「誰もが無限の可能性を秘めている」と全員に知ってもらうこと

【口ぐせ】「無知で良かった～、新しい発見のたびにわくわくできるから。このときめきは何物にもかえがたいよ♪」

【チャームポイント】気持ちが高ぶった時のこの目、かわいいかばん♪



余暇活動：カラオケ&ボーリングに行ってきました

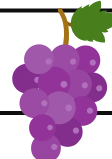
先日は、みんな大好きなカラオケ&ボウリングへ行ってきました！カラオケは約6年ぶり、ボウリングは約2年ぶり。事前にそれぞれが行きたい活動を選び、思い思いに楽しい時間を過ごしました！

当日はまず、【喰焼処 くやくしょ】という食事処でお昼ご飯をいただきました！美味しいランチをお腹いっぱい食べて、いざカラオケ&ボウリングへ出発!!

カラオケでは好きな曲を熱唱して思いきりストレス発散♪ボウリングではストライクを狙って「いざ!」と投げるたびに「ワー!」「オー!」と歓声が沸き、盛り上がりました！日頃の疲れをリフレッシュできる、充実したひとときとなったようです♪



健康：調理実習～朝食づくり～



先日、健康の活動で調理実習を行いました。
今回は朝食のメニューをみんなで考えて作ります。
みんなの考えたメニューは…
フレンチトースト、サラダ、なすの味噌汁、デラウェアマ。

調理スタート！包丁を持つときはちょっと緊張！
でも何度目かの調理実習。
慣れた手つきで次々と料理を仕上げていきます。
美味しそうなにおいが漂い…

完成！！！！立派な朝食メニューが出来上がり！

みんなにっこり😊
「いただきます」
『ぱくっ』
とてもおいしく
いただきました！



三島キャンパスの
活動はこちらから



宇美キャンパス：生涯学習コース I・Kさん

みらいカレッジに来る前は、何をしていましたか？

訓練生でした。自宅からバスで通っていました。

初めて来たとき、どんな気持ちでしたか？通ってみてどうですか？

お仕事できるか心配でした。みんなが話しかけてくれてうれしかったです。これからみんなと仲良くして過ごしたいです。



みらいカレッジで、好きな時間や楽しい時間はありますか？

運動や出し物でダンスをする時間が好きです。みんなと話をしている時間が楽しいです。

頑張っていることはありますか？

一生懸命仕事をしている時です。

お仕事で頑張ったねと職員さんに言われてうれしかったです。



職員さんに関わる中で、うれしかったことはありますか？

目が見えにくく、足も悪いので、歩くときに転ばないように見守ってくれたり、付き添ってくれてうれしいです。

これまでより成長したなと思うことはありますか？

イライラして人を叩いてしまうことがありましたが、今は叩かなくなりました。

これからやってみたいことはありますか？

もっともっとできるお仕事を増やして成長したいです。



"ひとりひとりとのつながりを大切に"

宇美キャンパス サービス管理責任者 高田桂さん



現在はサービス管理責任者の業務を担当しながら、日中はカレッジ内で利用者様の作業を支援しています。余暇日には利用者様と一緒に、宇美キャンパスで販売しているコーヒーの焙煎やパック詰めも行っています。

小さい頃から幼稚園の先生になりたいと保育科へ進学し、実習で知的障害のある方が通う施設を訪れました。今思えば、小学校の同じクラスに障害のある友だちがいたことや、障害のある親せきがいたことが影響していたのかもしれませんが。実習先では、利用者さんも職員も毎日笑顔で楽しそうに過ごされていたのが印象的でした。「私自身も温かい気持ちで、笑顔の絶えない環境で仕事ができれば素敵だな」と思ったことが、福祉の道を志すきっかけとなりました。

日々の仕事では、「たくさんの中の一人」ではなく「ひとりひとり」とのつながりを大切にしています。作業班が違おうとお話できずに一日が終わってしまいそうな日もありますが、朝一番には挨拶を、昼食や休み時間にはたわいもない話をする時間をとるよう心がけています。「今朝パンを食べたよ」「週末に気になっていたご飯屋さんに行ったんだ」など、利用者さんが見せてくださる笑顔が大好きで、日常にあるたくさんの幸せに気付かされます。

これからも「誰もが笑顔で暮らせる社会」「誰一人取り残さない社会」の実現を目指し、自らも成長を重ねていきたいと思います。

最後に、未来への架け橋を支えてくださる皆さまへ――

日々のご理解とご協力に感謝申し上げます。今後とも末永くよろしくお願い申し上げます。

今月号では、この場をお借りし、日頃より温かく見守ってくださる三島キャンパス周辺の地域の皆さまに、心より感謝申し上げます。

みらいカレッジでは、座学に加え、学びを地域で実践することを重視しています。実践を通じた経験の積み重ねこそが、利用者さんの力となると考えております。その歩みを支えてくださるのは、地域の皆さまのご理解と温かいまなざしです。

9月だけでも、クリーニング店・ドラッグストア・介護施設の3か所でお世話になりました。クリーニング店では納涼祭で着用した浴衣を預かっていただき、ドラッグストアではセルフケアで学んだ汗対策グッズを購入、就労移行の利用者さんは店舗の陳列確認を行いました。いずれのお店も利用者さん一人ひとりのお会計も、店舗の方が快く丁寧に対応してくださいました。

また、定期的に草抜きボランティアをさせていただいている介護施設では、作業中に体調を気遣うお声がけをいただき、季節の果物をお土産にいただきました。

あたたかい見守りの中で利用者さんたちは「自分でできた！」「感謝してもらって嬉しい！」と小さな自信を重ね、地域でのつながりを実感しています。

この場を借りて、改めて心より御礼申し上げます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



学びの現場から ～こんな授業やってます～

三島キャンパス：健康～感染予防～

先月の三島キャンパス「健康」の授業テーマは「感染予防」でした。「感染症とはなにか？」「どのように対策できるのか？」を皆さんと一緒に考えながら取り組みました。

プログラムではシールを使って「ウイルス」をイメージしたり、身近な感染症について話し合ったりしながら理解を深めました。さらに、マスクの正しいつけ方や手洗い方法を改めて確認し、実際に練習しました。

実は「社会」のプログラムでは「セルフケア」をテーマに、体や顔、頭皮の汚れの落とし方や泡立て方を確認・実践しました。セルフケアが健康管理や感染予防につながることを学び、日常に活かす意識を高めました。

月末にはLBTバーガーの調理実習を実施。調理前に正しい手洗いを行い、食の場面でも感染予防を意識しました。こうして各プログラムをつながけながら取り組むことで、利用者さんの学びが日常生活の中に根付き、力になっていってくれば嬉しいです。



管理者より

～キャンパス長のつぶやき～

宇美キャンパス 管理者 武田 由美 さん



連日の猛暑も落ち着き、ようやく秋の訪れを感じるようになってきました。秋といえば「スポーツの秋」「読書の秋」「食欲の秋」「芸術の秋」…五感を満たす、さまざまな楽しみ方ができる魅力ある季節です。

秋刀魚やさつまいも、きのこ（松茸）、栗、柿、梨など、実りの季節ならではの美味しい食べ物がたくさんあります。人は美味しいものを食べると「幸せホルモン」が分泌され、気持ちが明るくなったり、ストレスがやわらいだりすると言われています。

普段、私たちは普通に食べたいものを選んで、おなか一杯食べて、幸せを感じ、それを表現することができます。しかし、障害がある方には、「これが食べたい、あれが欲しい」など、自身の意思や欲望を伝えることや、感情を表現することが難しい方がおられます。

行事やイベントで外食する際には、ご家庭からの情報やこれまでの傾向をもとに、ある程度ご本人が好まれそうなものを選んでいますが、実は「本当は好きではなかった」「美味しいと思わなかった」という気持ちが隠れているのかもしれない。

食に限らず、日々の生活の中で多くの体験や経験を重ねることが大切です。その中で見える小さな表情や行動の変化を見逃さず、ご本人の思いを汲み取りながら、「幸せだな」と感じる瞬間を一緒に分かち合っていきたいと思います。

最高の1枚

～今月のベストショット～

各キャンパスおすすめベストショット

宇美キャンパス



キャンパス交流会
司会のお2人お疲れさまでした

三島キャンパス



活動名
タイトル

読者の声

～架け橋ひろばを読んで～

読者アンケートにご協力をお願いいたします。

「架け橋ひろば」をいつもお読みいただき、誠にありがとうございます。

皆さまからいただくご感想やご意見は、私たちにとって大切な励みであり、活動続ける力になっています。これからも、読んでくださる方の心に寄り添えるようなニュースレターをお届けしてまいりますので、よろしければアンケートにご協力いただけますと嬉しく思います。

あわせて、今月は公式キャラクターの投票も行っております。

下記QRコードから簡単にご参加いただけますので、ぜひ一票をお願いいたします。

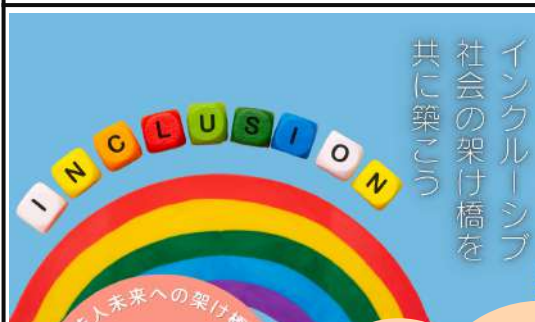
ご感想やキャラクター投票なども、ぜひメールでお寄せください。

e-mail: info@miraicollege.com

※公式キャラクター投票受付期間：2025年10月17日（金）17：00



法人の思いや活動にご賛同いただける方のお申込みをお待ちしています



インクルーシブ
社会の架け橋を
共に築こう

活動内容

＞福祉啓発活動

ニュースレターやウェブサイト、SNSを活用し、活インクルーシブ社会を目指して活動内容や成果を広く発信します。

＞会員間のネットワーク構築

会員間の意見交換や共同プロジェクトを行います。

【年会費（1口）】

法人	特別会員：10万円
	正会員：5万円
	賛助会員：1万円
個人	特別会員：3万円
	正会員：1万円
	賛助会員：3千円

入会特典キャンペーン
代表理事 長谷川正人の
著書を1冊プレゼント！



広がる架け橋コミュニティ
ご支援、心より感謝申し上げます。

フロントップ株式会社、リーフラス株式会社、公益財団法人つなぐいのち基金、ぜんち共済株式会社、一般社団法人UBUNTU FSプロモーション、株式会社入江感動経営研究所、北村悦子、酒井巳喜雄、國分幹生、篠田哲郎、奈倉京子、山中和彦、鎌倉はんこ月野允裕、倉光美奈子、倉光晃子、石山早苗、森本創、宮入卓也、小松原修、石川真希子、砂長美ん、宮崎信恵（敬称略・順不同）

※賛助会員の皆さまのご紹介は、事前に掲載許可をいただいた方のみ掲載させていただきます。

お知らせ

～講演会・イベント情報～

このたび、ぜんち共済主催の無料オンラインセミナーに、一般社団法人未来への架け橋 代表理事 長谷川正人が講師として登壇いたします。

本セミナーでは、特別支援学校卒業後の「学びの場」が十分に整っていない現状や、ゆるやかな発達をたどる方々にとって18歳での学びの終わりが大きな壁となっている課題について取り上げます。自立や社会参加に必要な力を育むために、卒業後も学び続けられる環境の重要性について、皆さまと共に考えてまいります。

どなたでもご参加いただけますので、ぜひお誘い合わせのうえご参加ください。

■開催概要

日時：2025年10月4日（土）10:00～11:45

会場：オンライン（YouTubeライブ配信）

参加費：無料

※本セミナーはお申込みいただいた方に限り、後日一定期間アーカイブ配信を行います。当日のご参加が難しい方もぜひお申込みください。

ぜんち共済オンラインセミナー

卒業で終わらせない学び

～障害のある若者が自分らしく生きる社会へ～

開催日時

2025年

10月4日(土)

10:00～11:45

（途中10分程度の休憩有）

YouTubeライブ配信

（後日アーカイブ期間限定配信有り）

障害のある方にとって、特別支援学校卒業後も安心して学べる場所は、まだ十分に整っていない。ゆるやかな発達をたどる方々にとって、18歳での学びの終わりが大きな壁となっている。自立や社会参加に必要な力を育むためには、卒業後も学び続けられる環境が必要で、この課題は、当事者やご家族だけでなく、社会全体で向き合うべきものです。



講師

一般社団法人
未来への架け橋 代表理事

長谷川 正人氏

（ほせがわ まさと）

・日本福祉大学大学院社会福祉学
修士課程終了

・知的障害のある青年たちが、自分らしく学ぶ、活躍できるインクルーシブな社会の実現を目指し、福祉型VR「みらいのレジ」を開発。制度の壁を乗り越え、若年層に社会参加の機会を創出している。



参加方法

下記URL、又は、右記二次元
バーコードより、お申込み
ください。



<https://ws.formzu.net/dist/S18948239/>



【問い合わせ先】

ぜんち共済株式会社

〒102-0073
東京都千代田区九段北3-2-5九段北325ビル4階
TEL 03-5910-0850 FAX 03-5910-0851
<https://www.zenchikyosai.com>
seini.na@zenchikyosai.com

スケジュール 10月の行事・イベント予定

October

みらいカレッジでは、いつでもキャンパスをご見学いただけます。

「どんな雰囲気なのかな?」「活動を見てみたいな」など、少しでもご興味をお持ちの方は、どうぞお気軽にお問い合わせのうえ、お越しくださいませ。



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1 オンライン 説明会	2	3	4 閉所日
5 閉所日	6	7	8 筑豊緑地 アスレチック (宇美) 地域活動(三島) オンライン 説明会	9	10	11 閉所日 地域活動(宇美) オープンキャン パス (三島)
12 閉所日	13 オリエンテー リング(三島)	14	15 地域活動(三島) オンライン 説明会	16	17	18 閉所日
19 閉所日	20 長井崎 小中一貫校 第一回交流会 (三島)	21	22 秋のミニ運動会 (宇美) オンライン 説明会	23	24	25 閉所日
26 閉所日	27	28 静岡県立大学 第一回交流会 (三島)	29 地域活動(三島) オンライン 説明会	30	31 ハロウィン (三島)	 オープンキャンパス お申込

地域活動

みらいカレッジは、地域とのつながりを大切にし、定期的に地域活動を行っています。地域社会の一員としてお手伝いできることがございましたら、お気軽にご連絡ください。



編集後記

広報部より

今月は、新たな取り組みとして法人公式キャラクターの作成を進めました。

候補となる6つのデザインは、三島キャンパス・宇美キャンパスの利用者さんが描いた原画をもとにしています。さらに、キャラクターの設定についても、ご利用者の皆さんが「未来への架け橋」の特徴をイメージして考えてくださった文章をそのまま掲載いたしました。思いのこもった作品をぜひご覧ください。

また、9月25日には全キャンパス合同のオンライン交流会を実施いたしました。

遠く離れていても、同じ時間に画面越しでつながり、出し物やクイズを通じて交流できたことで、「距離を超えて同じ活動に取り組める」という実感を持てた1か月となりました。

今後も、利用者さんの思いを形にしながら、各キャンパスの活動を発信してまいります。



MIRAI COLLEGE



学びをチカラに。未来を拓く!
一般社団法人未来への架け橋

<https://mirai-kakehashi.com/>

お問
合せ

〒811-2129

福岡県糟屋郡宇美町神武原3-1-1

E-Mail: info@miraicollege.com

